

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Замид-Г.Х. Замидуллина

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

4 -я неделя СЕНТЯБРЬ

С 20 по 25 сентября 2021 г

(С СУПОМ)

| № Сб.реу | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|----------------------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| ТТК 2013 | Суп Любительский с мясными фрикадельками | 250/33 | | 6,12 | 6,05 | 18,80 | 177 |
| ТТК2018 | Элеш с птицей | 100 | | 13,1 | 16,50 | 33,6 | 338 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | | 0,02 | 0 | 15 | 60 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| Итого: | | | 48,00 | 20,24 | 22,75 | 76,4 | 619 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 111/2004г | Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы,со сметаной | 250/11/5 | | 3,93 | 8,3 | 12,82 | 142 |
| ТТК2018 | Блинчики п/ф со сгущённым молоком | 3шт/135/20 | | 8,7 | 6,7 | 53 | 309 |
| ТТК 2021 | Компот из замороженной вишни | 200 | | 0,12 | 0,03 | 11,6 | 48 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,3 | 55 |
| Итого: | | | 48,00 | 14,00 | 15,30 | 88,7 | 554 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 103/2015 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы п/ф | 250/22 | | 6,7 | 6,2 | 21,1 | 167 |
| ТТК | Эч-почмак с говядиной | 100 | | 6,00 | 4,90 | 40 | 229 |
| 648/2004 | Кисель | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 31 | | 1,55 | 0,31 | 13,95 | 68 |
| Итого: | | | 48,00 | 14,25 | 11,41 | 88 | 517 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 99/2015 | Суп из овощей с фрикадельками из птицы | 250/33 | | 7,54 | 10,1 | 11,6 | 175 |
| ТТК | Корж Яблочный | 65 | | 3,30 | 5,90 | 34 | 251 |
| ТТК 2015 | Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 2,42 | 0,1 | 26,6 | 108 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого: | | | 48,00 | 14,76 | 16,40 | 85,50 | 600 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 97/2015 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 250/22 | | 2,6 | 3,0 | 19,9 | 117 |
| ТТК2019 | Пирог Трёхслойник | 50 | | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 211 |
| ТТК 2015 | Напиток из замороженной клюквы | 200 | | | | 9,98 | 40 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | | 2,31 | 0,42 | 12,3 | 73 |
| Итого: | | | 48,00 | 8,11 | 13,82 | 71,9 | 441 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 338/2015 | Фрукты свежие (яблоки) | 150 | | 1,193 | 0,6 | 19,2 | 90 |
| 96/2015 | Рассольник Домашний со сметаной | 250/20 | | 2,4 | 6,2 | 15,2 | 130 |
| ТТК 2015 | Пирог Яблочный | 50 | | 3,85 | 4,64 | 39 | 177 |
| 685/2015 | Чай с сахаром | 200 | | 0,02 | 0 | 15 | 60 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 36 | | 1,8 | 0,36 | 16,2 | 79 |
| Итого: | | | 48,00 | 9,26 | 11,77 | 104,6 | 536 |

Директор

338/2015 Калькулятор

96/2015 Зав. производством

685/2015 8(800)234-33-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

